

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2020年09月28日

By Jim Mathis

### 現在，給你帶來一些大好消息 AND NOW, FOR SOME VERY GOOD NEWS

我不知道你是如何，但我是個隨時預備好接受好消息的人。尤其是最近每天看到或聽到的新聞都充滿挑戰、令人不安，甚至恐懼的時候。

根據報導，一個好消息是義大利威尼斯的運河幾百年來第一次變乾淨了，甚至清澈見底。世界主要城市的空氣品質也因為用車減少，變得非常乾淨。許多科學家視為氣候變遷成因的溫室氣體，也隨之減少，減緩全球暖化。甚至有證據顯示，鳥兒的歌聲比平時更大聲了。

當然，新冠肺炎現在仍然在世界許多地方肆虐，失業率比我們一生中經歷過的都還要高。但令人鼓舞的是，我們能確信這些情況是暫時的。隨著時間的流逝，我們能為自己的生活建立「新常態」。

所有發生的事都讓我們再次意識到，想法——佔據我們腦海的事——能決定我們是誰、如何反應以及採取什麼行動。換句話說，我們「所想」定義了「我們是什麼樣的人」。我們的身體會因所吃的食物而影響，而我們的生命卻深受我們「所想」而影響。這就是為什麼聖經在腓立比書 4 章 8 節中告訴我們要思想真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，有德行甚至可稱讚的事。

明顯的問題是：我們怎麼知道什麼是真實的、公義的、清潔的等等符合聖經準則的事呢？也就在不久之前，多數的新聞都在競爭誰的消息比較準確，媒體人花費大把時間確保新聞的準確性。即便如此仍難免會有錯誤，通常都來自不可靠的消息來源。

然而今天，我們很多人從不可靠的消息來源獲取訊息，更糟糕的是，有些來源是在推廣某些特定的偏差議題。據觀察，社交媒體上 70% 的信息是錯誤的，而另外的 30% 真實訊息還包含了我們對媽媽的愛，或我們所享用的美味午餐。這就是我們必須要謹慎和提高警覺之處。如果有些東西看起來很奇怪、有違常理、明顯是在推廣某特定議題，或企圖說服我們買東

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

**由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放**

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

西，那麼我們應該對它們表示懷疑。可敬、可愛或有美名的事不會摧毀人；有德行和可稱讚的事既不負面也不惡毒。

電腦會依內建的程式運轉。同樣的，我們的想法取決於我們如何被內建的程式所主導——我們允許放入思想中的內容。正如箴言 12 章 18 節所說的：「說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。」另一段經文則如此說：「溫良的舌是生命樹；乖謬的嘴使人心碎。」（箴言 15 章 4 節）我們所說的一及所聽到的一會深刻影響我們的生命。

聖經中的前輩在這個世界上活過更久遠的生命，比我們有更長遠的眼光，因此，我們可以相信情況只會變得更好。記得要專注於真實、可敬、公義、清潔、可愛、有美名、有德行和可稱讚的事上。這是謀求生存，並且比過去更加強壯的唯一途徑。

©2020 Jim Mathis 是堪薩斯州歐弗蘭帕克的作家，攝影師和企業主。他的最新著作是《駱駝和針 The Camel and the Needle》，《基督徒看財富和金錢 A Christian Looks at Wealth and Money》。他曾任堪薩斯州堪薩斯城和密蘇里州堪薩斯城的 CBMC 咖啡店經理和執行理事。

### 反省與問題討論- 分享討論

第一、在過去的幾個月裡，你如何處理那些似乎不間斷的壞消息的衝擊？你的情緒和態度是否受到周遭所聽到的而影響？

第二、你如何避免被這種消極的情緒淹沒？把消息來源關掉嗎？轉向其他更積極的消息來源？或是讓「新聞」主導你的想法？請解釋你的答案。

第三、你如何看待腓立比書 4 章 8 節中的告誡：「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」？

第四、我們該如何做呢？定睛在積極、令人振奮和充滿活力的事物上，而不是那些可能會讓我們喪失勇氣、傷心甚至沮喪的消息和想法。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

**由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放**

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

**備註：如果你手上有聖經，希望閱讀更多相關經文，請參考：**

### 約書亞記 1 章 8 節

1:8 這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

### 羅馬書 12 章 1-2 節

12:1 所以，弟兄們，我以 神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是 神所喜悅

的；你們如此事奉乃是理所當然的。

12:2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。

### 加拉太書 5 章 22-23 節

5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、

5:23 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

### 腓立比書 4 章 4-7 節

4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

4:5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。

4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

### 帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節

5:16 要常常喜樂，

5:17 不住地禱告，

5:18 凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

**由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放**

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---